

# 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた!

- 親子で交流しながら少し先を見通した育児を考えてみましょう -



第1回

3月 3日(月) [新しい出会い]

第2回

3月 10日(月) [赤ちゃんのいる生活]

第3回

3月 17日(月) [赤ちゃんとの接し方]

第4回

3月 24日(月) [親になること]

[各回 13:30~15:30 : 全4回]

初めての赤ちゃんを育てているお母さん同士で、子育ての喜びや悩みを話し合い、赤ちゃんと一緒に触れ合う時間を共有しませんか。親子で交流しながら少し先を見通した育児を考えてみましょう。わかりやすいテキストとDVDを使います。

場 所：大阪市立中央会館 2F 和室 (大阪市中央区島之内2-12-31)

対 象：生後2ヶ月から5ヶ月の赤ちゃん(第1子)とお母さん  
(2024年9月4日~2025年1月3日生まれの赤ちゃん)

参加費：無料

定 員：先着10組 (5組に達しない場合は中止の可能性あり)

申 込：2月6日(木)より 電話・窓口にて

持 ち 物：バスタオル1枚・赤ちゃんに必要な用品

締 切：2月28日(金) ※定員になり次第締め切ります。

主 催：(一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会

※他所で同一プログラムに参加したことがある方は対象外です。

問い合わせ・申込

大阪市立中央会館 TEL:06-6211-0630

